

TYDZIEŃ PROFILAKTYKI SZKOLNEJ PT. „ODŁĄCZ SIĘ - ŻYJ W REALU!”

W miesiącu marcu 2026r obchodziliśmy Tydzień Profilaktyki Szkolnej pt. „Odłącz się - żyj w realu!”, podczas którego za sprawą różnych form wyrazu przekazywaliśmy naszym uczniom wzorce prawidłowych zachowań.

W ramach Tygodnia Profilaktyki Szkolnej uczniowie Szkoły Podstawowej w Igołomi brali udział w Międzyszkolnym Konkursie Profilaktycznym dla Szkół Podstawowych Gminy Igołomia - Wawrzeńczyce pt. „Odłącz się - żyj w realu !”.

Nagrody i wyróżnienia:

II miejsce w konkursie literackim: Karolina Klita klasa V

III miejsce w konkursie literackim: Oliwia Grelecka klasa V

Wyróżnienie w konkursie plastycznym : Milena Kaczmarczyk klasa II

Wyróżnienie w konkursie literackim: Weronika Płatek klasa V

Wyróżnienie w konkursie literackim: Wiktoria Sonik klasa V

Cele Tygodnia Profilaktyki Szkolnej

- zachęcanie dzieci do spędzania czasu z rodziną i kolegami w świecie realnym, poprzez wspólną zabawę, rozmowę i aktywność ruchową,
- uczenie, że warto robić przerwy od telefonu, komputera i telewizora, aby mieć więcej czasu na zabawę i rozwijanie swoich zainteresowań,
- kształtowanie odpowiedzialności za słowa, tak aby dzieci mówiły do siebie uprzejmie i z szacunkiem – zarówno w domu, w szkole, jak i podczas korzystania z Internetu,
- pokazywanie, że rozmowa twarzą w twarz jest ważna i pomaga budować przyjaźnie, rozwiązywać konflikty i lepiej się rozumieć,
- wzmacnianie postaw życzliwości, empatii i koleżeństwa, aby w klasie i w domu panowała dobra i bezpieczna atmosfera,
- przeciwdziałanie zjawisku cyberprzemocy poprzez zwiększanie świadomości uczniów na temat jej skutków oraz sposobów reagowania i szukania pomocy,
- kształtowanie zasad odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z Internetu, w tym ochrony prywatności oraz właściwego zachowania w sieci,
- zapobieganie uzależnieniu od mediów cyfrowych poprzez promowanie równowagi między aktywnością online a życiem w świecie realnym,
- uświadamianie wpływu mediów masowych na zachowanie, emocje i relacje międzyludzkie oraz rozwijanie umiejętności krytycznego odbioru treści medialnych,
- promowanie postaw szacunku, empatii i kultury w komunikacji online, jako sposobu budowania bezpiecznego środowiska cyfrowego,
- wzmacnianie relacji rówieśniczych w świecie realnym poprzez zachęcanie do bezpośrednich kontaktów, współpracy i aktywności offline,
- kształtowanie odpowiedzialności za własne zachowanie i słowa zarówno w przestrzeni cyfrowej, jak i poza nią, w codziennych sytuacjach szkolnych i domowych. Ponadto odbyły się przedstawienia teatralne w wykonaniu Teatr Edukacji i Profilaktyki „Maska”:
- klasy IV-VIII spektakl pt. „W sieci słów”,
- klasy I-III oraz oddziały przedszkolne („zerówki”) – widowisko teatralne pt. „Każda mądra głowa zna magiczne słowa”. Na szkolnym korytarzu została wykonana pod opieką pedagoga gazetka tematyczna.

Bożena Nowak Agata Ramza