

GMINNY TYDZIEŃ PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO „eMOCje w GŁOWIE”

Zdrowie psychiczne jest tematem coraz częściej poruszonym i analizowanym. Wśród dzieci i młodzieży warto kształtować zdrowe nawyki wspierające zdrowie psychiczne, a także wskazywać im możliwe sposoby radzenia sobie z kryzysem emocjonalnym. W tym roku priorytetem oraz jednym z zadań wynikającym z realizacji programu wychowawczo-profilaktycznego, jak również zaleceniem Ministerstwa Edukacji Narodowej, jest podjęcie działań wspierających dobrostan uczniów.
