

Skąd się biorą produkty ekologiczne?

„Skąd się biorą produkty ekologiczne” głównym celem programu jest zwiększenie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.

W bieżącym roku szkolnym nasze przedszkole po raz kolejny przystąpiło do realizacji ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”.

Odbył się szereg zajęć dydaktycznych podczas których szukaliśmy odpowiedzi na pytania m.in. „Jak powstaje ekologiczny chleb?”, „Jak powstaje ekologiczny nabiał?”, „Skąd się biorą ekologiczne jaja?”, „Skąd pochodzi ekologiczne mięso i wędliny?”, „Gdzie rosną ekologiczne warzywa i owoce?”, „Skąd pochodzą ekologiczne grzyby?”.

Dzieci ułożyły grupową „piramidę zdrowego żywienia”, nauczyły się wiersza zachęcającego do zdrowego odżywiania pt.: „Oto sposób jest gotowy” z programu „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”. Obejrzały prezentacje multimedialne tj. „W piekarni” oraz film edukacyjny pt. „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”, „Praca w polu”- gdzie dzieci zapoznały się z maszynami rolniczymi oraz pracą rolnika – orka , siew , nawożenie. Podczas zabaw konstrukcyjnych budowały z klocków garaże dla pojazdów i sprzętów rolniczych, zagrody dla zwierząt hodowlanych. Oglądaliśmy przydomowe ogródki warzywne, rozpoznawaliśmy zwierzęta hodowlane, tj. kury, gęsi, kaczki, indyki. Dzieci wiedzą, że tylko „szczęśliwe” kurki znoszą zdrowe - ekologiczne jajka.

Realizacja podjętych przez nas działań programowych pozwoliła dzieciom zrozumieć czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne. Przedszkolaki poznały korzyści z hodowli zwierząt. Potrafią rozpoznać znaczek, który oznacza ekologiczny produkt. Zdobyły wiedzę dotyczącą zdrowego odżywiania się, produktów ekologicznych, ich źródła pochodzenia oraz ich dobroczynnego wpływu na nasze zdrowie. Założyły hodowlę fasoli , cebuli , rzeżuchy i innych roślin . Poznały także zasady prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk. Zdobyta wiedza i umiejętności z pewnością przyda im się w życiu codziennym. Przedszkolaki chętnie i z dużym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach. Zrozumiały, czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne. Kształtowały umiejętności wyboru produktów Bio . Zwiększyły swoją wiedzę oraz świadomość o nawykach higieniczno - zdrowotnych. Wiedzą już, że przyzwyczajenia zdrowotne i nawyki decydują o późniejszym stylu życia, a żywność ekologiczna ma związek ze zdrowiem.

Zachęcamy wszystkich do promowania zdrowego stylu życia!