

MAŁOPOLSKI PROJEKT NAUKI PŁYWANIA "JUŻ PŁYWAM"

Małopolski Projekt Nauki pływania "Już pływam" jest programem powszechnej nauki pływania skierowanym do uczniów klas I-III.

Były to wyjazdowe, pozalekcyjne zajęcia rekreacyjno-sportowe w formie nauki pływania, które odbywały się raz w tygodniu po 2 godziny, w sumie 20 godzin. Projekt był realizowany od 21.03.2016r. do 30.06.2016r. Objął 35 uczniów ze szkoły podstawowej w Igołomi, zajęcia były prowadzone na basenie w Proszowicach.

Projekt finansowany był z budżetu Gminy Igołomia-Wawrzeńczyce, Województwa Małopolskiego, przy współudziale rodziców. Opiekę nad uczniami podczas wyjazdów sprawowali nauczyciele: Joanna Ruchwa i Katarzyna Lenczowska - Nowak. Natomiast zajęcia na basenie prowadzone były przez profesjonalnych instruktorów, a ich uczestnicy, oprócz pływania, uczyli się zasad bezpiecznego korzystania z kąpieliska. Uczniowie systematycznie uczestniczący w zajęciach opanowali podstawowe umiejętności pływackie oraz poznali zasady bezpiecznego korzystania z basenu.

Kluczowe zagadnienia projektu "Już pływam" to przede wszystkim: bezpieczeństwo dzieci na różnego rodzaju kąpieliskach, poprawienie poziomu nauki pływania u dzieci oraz znaczenie nauki pływania w: profilaktyce zdrowotnej, zapobieganiu problemom wychowawczym, jak i upowszechnianiu kultury fizycznej w regionie i promowaniu aktywności ruchowej, stwarzając tym samym szansę dla rozwoju sportowych talentów.

Nasi uczniowie oprócz nauki pływania, mogli korzystać ze zjeżdżalni, jacuzzi oraz mieli zajęcia rekreacyjne z wykorzystaniem wodnego sprzętu sportowego. Dzieci były bardzo zadowolone z tej dodatkowej formy zajęć

Joanna Ruchwa